

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

---

## **Informace pro zákonné zástupce dítěte, které přišlo do kontaktu s osobou s prokázaným onemocněním COVID-19**

V průběhu docházky do školy/školského zařízení přišlo Vaše dítě do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu COVID-19.

**V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné bezprostředně zajistit domácí karanténu, omezit styk s ostatními osobami a vyčkat na kontakt příslušného pracovníka CALL-CENTRA MZ.**

**Karanténa je nařizována v délce 10 dnů** od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem. V průběhu karantény je **POVINNOST** podstoupit PCR test v rozmezí 5. až 7. dne od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou, nejpozději však do 10. dne.

**Nelze se úmyslně vyhýbat PCR testu. V případě desátého dne je nezbytné vyčkat v karanténě až do okamžiku doručení zprávy o prokázané negativitě.**

- V případě **negativity PCR testu** a absence klinických příznaků onemocnění COVID-19 karanténní opatření se po 10 dnech ukončí.
- V případě, že se nepodaří provést PCR test v průběhu 10 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou, karanténní opatření asymptomatických osob se ukončí bez provedení testu za 14 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.
- V případě, že se v době karanténního opatření u osoby objeví klinické příznaky onemocnění COVID-19, provede se PCR test, v případě, že karanténním opatřením byl nařízen pouze lékařský dohled, po zjištění klinických příznaků nařídí se karanténa.
- V případě **pozitivity testu se nařizuje domácí izolace** v délce (minimálně) 10 dnů ode dne odběru (provedeného testu).
- PCR test je hrazen zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).

### **Objednání se na PCR test**

Odběrové místo ve FN Hradec Králové – nezbytné zarezervovat si termín testu v rámci rezervačního systému dostupného na [www.fnhk.cz](http://www.fnhk.cz)

Odběrové místo v Oblastní nemocnici Náchod nebo Rychnov nad Kněžnou – nezbytné se podívat na webové stránky těchto nemocnic a zjistit si informace o organizaci odběrů

Odběrové místo v Oblastní nemocnici Trutnov nebo Jičín - nezbytné se podívat na webové stránky těchto nemocnic a zjistit si informace o organizaci odběrů

Odběrové místo v Městské nemocnici ve Dvoře Králové nad Labem – nezbytné se podívat na webové stránky nemocnice

Informace o odběrových místech jsou k dispozici rovněž na: [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) (v sekci aktuálně o koronaviru - seznam odběrových míst)

### **Oznámení výsledku testů**

Formou SMS zaslanou buď konkrétní laboratoří, nebo ze strany pediatra Vašeho dítěte.

### **Po celou dobu karantény:**

- je Vaše dítě povinno podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě pobytu a omezit styk s ostatními osobami;

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

## se sídlem v Hradci Králové

---

- je nezbytné vykonávat činnosti, které jsou běžnou součástí života, tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami.
- je nezbytné sledovat zdravotní stav dítěte a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtíží, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat pediatra;
- je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku.
- se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku.
- informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod).

### **Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (rodiče, prarodiče a další)**

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, se povinnost karantény nevztahuje.

Nezbytné však sledovat svůj zdravotní stav a v případě příznaků daného onemocnění (teplota, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

**Doporučení ze strany KHS:** kontaktovat rovněž zaměstnavatele, že dítěti byla nařízena karanténa, aby zaměstnavatel o dané situaci věděl a mohl případně přijmout preventivní opatření (**rozhodnutí o přijetí preventivních opatření je výhradně na zaměstnavateli!**).

### **Karanténa u ostatních osob, se kterými se dítě v mezidobí vidělo (kamarádi, ostatní členové rodiny nežijící s dítětem ve společné domácnosti apod.)**

Na tyto osoby se rovněž karanténa nevztahuje. V případě rizikových skupin (babičky, dědové) doporučujeme věnovat pozornost zdravotnímu stavu a v případě zdravotních problémů ihned kontaktovat praktického lékaře za účelem vystavení e-žádanky k PCR testu.

### **Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.**

Základní osobní údaje Vašeho dítěte (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

Děkujeme Vám tímto za spolupráci!